



＼ 第1回 薬と健康セミナー /
「糖尿病個別相談会」

～食事と運動～

事前
予約制

1月27日(水) 13:30～15:30

会場:つばさ薬局ソリオ店(宝塚ソリオ2-1階)

対象:どなたでもご参加できます。新型コロナ対策のため事前予約をお願いします。

こんな疑問はありませんか？

- ▶ 糖尿病って何？
- ▶ 健康診断の結果はどうやって見るの？
- ▶ お勧めの食事や運動を教えてください！
- ▶ 糖尿病にならないための予防策を教えてください！

みなさんの声を聞かせてください！

講師
薬剤師
井下 祐一



お問い合わせ先

つばさ薬局ソリオ店

TEL 0797-26-6621

(受付時間 9:00～18:00)

